

Schritfführerin Lore Schröder, Marburger Straße 181,
57223 Kreuztal, Tel. 02732/7687347, Fax 02732/7687350

Auf vielfache Nachfrage bieten wir nun auch den Luftpistolen-Schützen an:

T R A I N I N G L P im Landesleistungstützpunkt Herzhausen

Ort: Bürger- und Schützenhaus Herzhausen (Landesleistungsstützpunkt)

Termin : **Samstag, 07. Februar 2009**, 10.00 Uhr bis etwa 16.00 Uhr

Kosten : 25,00 € incl. Mittagessen

Leitung : André Hähner, Trainer und Mitglied im Lehrausschuss des WSB

Anmeld.: **bitte Formular verwenden bzw. die entspr. Angaben machen.**

Post: Lore Schröder, Marburger Straße 181, 57223 Kreuztal,

FAX : 02732/7687350 (Lore Schröder) **E-Mail:** schritffuehrer@wsb-bezirk6.de

Dieser Trainingstag richtet sich an **alle Schützen, Sportleiter, Trainer und Betreuer**, die mal Erfahrungen mit neuen Technikabläufen und -leitbildern des Luftpistolenschießens machen wollen. Dabei ist es nicht wichtig, ob man Anfänger oder Fortgeschrittener ist, Hauptsache man ist bereit Neues anzunehmen und auszuprobieren.

An diesem Tag wird auf verschiedene Schwerpunkte eingegangen:

- Tipps und Tricks zur Verbesserung des eigenen Anschlages
- Techniken für den optimalen Schuss
- Trainingshilfen für sich und für andere anwenden können
- Abwechslung im Trainingsalltag durch fordernde und fördernde Übungen die auf den ersten Blick nicht so viel mit Schießen gemeinsam haben
- Liga! Kein „Terror“ für die Nerven, sondern eine Herausforderung auch für „alte Hasen“.
- Themen die aus der Gruppe kommen!

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen! An dem Termin können ca. 20 Schützen teilnehmen, die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet. Die berücksichtigten Teilnehmer erhalten dann eine detaillierte Einladung.

Mit sportlichen Grüßen

SCHÜTZENBEZIRK WESTFALEN-SÜD

Lore Schröder, Schritfführerin

