

# BLASROHR SET

## Inhalt

- 1 x Blasrohr  $\varnothing$  16mm mit 3 Mundstücken „Weiß“ inkl. 12 Pfeile
- 1 x Blasrohr  $\varnothing$  10mm mit 5 Mundstücken „Schwarz“ inkl. 12 Pfeile
- 1 x Ständer für Schaumplatte
- 1 x Schaumplatte
- 1 x Kiste Zubehörteilen.

## Regeln

Die aktuellen Regeln können ab dem Sportjahr 2023 in der Sportordnung des deutschen Schützenbundes unter Teil 12 nachgelesen werden.

## Altersklassen

Bezeichnung	Altersbereich	Kl.-Nr.	Entfernung
Schüler III m	07-10 Jahre	24	5m $\pm$ 0,1m
Schüler III w	07-10 Jahre	25	5m $\pm$ 0,1m
Schüler II m	11-12 Jahre	22	7m $\pm$ 0,1m
Schüler II w	11-12 Jahre	23	7m $\pm$ 0,1m
Schüler I m	13-14 Jahre	20	7m $\pm$ 0,1m
Schüler I w	13-14 Jahre	21	7m $\pm$ 0,1m
Jugend-Schützen	15 $\rightarrow$ Jahre	Gem. Teil 0 der Sportordnung	7m $\pm$ 0,1m

## Wettkampfprogramm

Eine Passe besteht aus 6 Pfeilen in jeweils 180 Sekunden.

Einschießen: 2 Passen zu je 6 Pfeilen

Wertung: Alle Wettkampfklassen schießen 10 Passen. Nach 5 Passen erfolgt eine Pause von mindestens 15 Minuten.

## Blasrohr

Klasse	Länge min.	Länge max.	Gewicht max.	$\varnothing$ max.
Schüler III	100 cm	130 cm	2500 gr	16 mm
Alle anderen	100 cm	170 cm	2500 gr	16 mm

## Auflagen/Scheiben

Schüler III (5m Entfernung)	115 cm vom Zentrum des mittleren Spiegels
Alle anderen (stehend)	135 cm vom Zentrum des mittleren Spiegels
Alle anderen (sitzend)	115 cm vom Zentrum des mittleren Spiegels



# BLASROHR SET

## Zielen



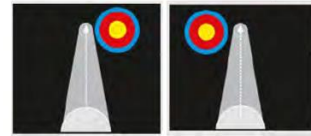
### Zielbild

Das Ziel wird zwischen die beiden wahrgenommenen Blasrohre eingeklemmt.

### Trefferbildverlagerung

Je nach Stärke des Luftausstoßes kann eine Anpassung des Zielbildes nach unten oder oben notwendig sein. Bei links/rechts Abweichungen des Trefferbildes kann eine Anpassung des Zielbildes zur Seite notwendig sein.

### Erscheint kein zweites Blasrohr...



...so muss entweder links oder rechts neben dem Ziel angehalten werden um die Mitte des Zieles zu treffen.

## Der Anschlag (am Beispiel eines Rechtshänders)



### Fußstellung

Man steht ca. schulterbreit und mittig zur Standmarkierung. Der rechte Fuß steht etwas weiter hinter der Startlinie um die Standfläche etwas zu vergrößern. **Kniee** Beide Kniee sind durchgedrückt.



### Kopfhaltung

Gerade zur Scheibe, nicht überstreckt.

### Oberkörper

Der Oberkörper ist gestreckt um Körperspannung zu erzeugen.

### Linker Arm/Hand

Linker Arm fast vollständig ausgestreckt. Hand immer gleich positionieren. Hand stützt nur und umgreift nicht das Blasrohr. (sonst Griffreflex beim pusten)

### Rechter Arm/Hand

Rechter Arm angewinkelt. Hand ankert direkt am Mundstück.

Variante



Variante mit Griffpolster



Variante mit Griffstück



### Mund

Mundstück ist immer gleich vor dem Mund zu zentrieren.

## PUSTEN

Über die **Nase** sehr tief Luft „einsaugen“ und unmittelbar ausstoßen (die Luft nur sehr kurz anhalten!).

Wie beim „Ausblasen **einer** Kerze“ soll dieser Luft Stoß möglichst „explosionsartig“ erfolgen.

Damit die Luft ungehindert hinter den Pfeil kommen kann muss der Mund wie beim „Kirschkern spucken“ geöffnet sein.

Beim Luft Stoß muss der Bewegungsreflex des Körpers so klein wie möglich gehalten werden.

Immer das Maximale Lungenvolumen nutzen (kein dosieren).

